

# **Bristol-Plymouth Regional Technical School**



## **Manual de Deportes**

**Director de Deportes  
Mark Lebeda MS, ATC  
(774) 961-9062**

**Directora de la Escuela  
Karen Guenette  
(508) 823-5151 x101**

## Tabla de contenidos

<b>Introducción</b>	<b>4</b>
<b>Declaración de la misión</b>	<b>5</b>
<b>Declaración general del Departamento de Deportes</b>	<b>5</b>
<b>Metas del programa</b>	<b>5</b>
<b>Objetivos del Departamento de Deportes</b>	<b>7</b>
<b>Ofertas del Departamento de Deportes</b>	<b>8</b>
<b>Posiciones suplementarias del Departamento de Deportes</b>	<b>9</b>
<b>Procedimiento del gimnasio y de los vestuarios después de la escuela</b>	<b>10</b>
<b>Asistencia: Prácticas o competiciones</b>	<b>10</b>
<b>Asistencia: Día escolar</b>	<b>10</b>
<b>Premios</b>	<b>11</b>
<b>Seguridad del edificio</b>	<b>11</b>
<b>Capitanes</b>	<b>11</b>
<b>Requisitos para entrenadores</b>	<b>12</b>
<b>Conducta y lenguaje</b>	<b>12</b>
<b>Resolución de conflictos</b>	<b>12</b>
<b>Donaciones</b>	<b>13</b>
<b>Elegibilidad</b>	<b>13</b>
<b>Ceremonias de premios de fin de temporada</b>	<b>13</b>
<b>Lista de control de fin de temporada</b>	<b>14</b>
<b>Equipo</b>	<b>14</b>
<b>Recaudación de fondos</b>	<b>14</b>
<b>Procedimiento del día del juego</b>	<b>14</b>
<b>Programación de juegos</b>	<b>14</b>
<b>Organismos gobernantes</b>	<b>15</b>
<b>Proceso de contratación</b>	<b>15</b>
<b>Reglas y regulaciones en caso de mal tiempo o cancelación</b>	<b>15</b>
<b>Lesiones</b>	<b>16</b>

<b>Deportes del nivel junior varsity</b>	<b>16</b>
<b>Vestuarios</b>	<b>16</b>
<b>Medios de comunicación</b>	<b>17</b>
<b>Vehículos de motor</b>	<b>17</b>
<b>Videos de aprendizaje de la NFHS</b>	<b>17</b>
<b>Elegibilidad de la NCAA</b>	<b>17</b>
<b>Entrenadores fuera del campus</b>	<b>17</b>
<b>Influencia positiva</b>	<b>17</b>
<b>Reunión de padres previa a la temporada</b>	<b>18</b>
<b>Compras y cuentas de los equipos</b>	<b>18</b>
<b>Vacaciones escolares</b>	<b>18</b>
<b>Informe de puntajes</b>	<b>18</b>
<b>Personal de la línea de banda</b>	<b>18</b>
<b>Comité de Liderazgo Estudiantil</b>	<b>19</b>
<b>Managers estudiantiles</b>	<b>19</b>
<b>Prácticas y juegos de domingo</b>	<b>19</b>
<b>Supervisión</b>	<b>19</b>
<b>Suspensión de jugadores</b>	<b>19</b>
<b>Fotos de los equipos</b>	<b>20</b>
<b>Listas y límites de los equipos</b>	<b>20</b>
<b>Normas y regulaciones de los equipos</b>	<b>20</b>
<b>Transporte</b>	<b>20</b>
<b>Pruebas</b>	<b>21</b>
<b>Uniformes</b>	<b>21</b>
<b>Recordatorios finales para los entrenadores</b>	<b>22</b>
<b>Código ético de los entrenadores</b>	<b>23</b>
<b>Código ético de los padres</b>	<b>24</b>
<b>Código ético de los espectadores</b>	<b>25</b>

## Introducción

El deporte es una parte integral del proceso educativo total de Bristol-Plymouth Regional Technical School (Escuela Técnica Regional de Bristol-Plymouth). Aquellos que entrenan a los estudiantes atletas son, ante todo, profesores e individuos que tienen el deber de asegurar que sus programas deportivos impartan importantes habilidades para la vida y promuevan el desarrollo del buen carácter. Los elementos esenciales de la formación del carácter forman parte de los seis valores éticos principales: la confianza, el respeto, la responsabilidad, la equidad, el cuidado y la buena ciudadanía, y estos son los valores que los estudiantes atletas de B-P deben utilizar tanto dentro como fuera de los campos deportivos.

Bristol-Plymouth Regional Technical School anima a todos los estudiantes a participar en deportes, ofreciendo un programa deportivo interescolar muy completo para todos los jóvenes. Participar en deportes proporciona a los estudiantes atletas amplias oportunidades para desarrollar habilidades de liderazgo y aprender los ideales del juego limpio y el comportamiento ético, necesarios para la competencia y la cooperación en nuestra compleja sociedad.

Una gran parte de la responsabilidad de un entrenador es el cumplimiento por parte de su equipo de las reglas y regulaciones que rigen el deporte educativo en Bristol-Plymouth Regional Technical School. El cumplimiento se mejora cuando los atletas son frecuentemente informados y entienden estas reglas y regulaciones. Todos los entrenadores son directamente responsables ante el Director de Deportes de aplicar estas reglas y regulaciones. El Director de Deportes administrará estas reglas y regulaciones conforme a las relaciones entre el equipo y el entrenador.

El propósito del Manual de Deportes de Bristol-Plymouth Regional Technical School es proporcionar claridad a las expectativas, obligaciones y objetivos de todas las partes implicadas. Sin embargo, puede haber algunos casos en los que sea necesaria una mayor investigación y discusión.

Estoy orgulloso de servir como Director de Deportes de Bristol-Plymouth y espero trabajar con los docentes, entrenadores, atletas y padres a favor de nuestro compromiso y dedicación conjunta a la Comunidad Deportiva de Craftsmen. Vamos a esforzarnos para hacer de Bristol-Plymouth el estándar de oro, no sólo para la Conferencia Deportiva Mayflower, sino para los programas deportivos en todo Massachusetts.

Gracias,



Mark Lebeda MS, ATC  
Director de Deportes  
Bristol-Plymouth Regional Technical School  
207 Hart Street  
Taunton, Massachusetts 02780  
[mlebeda@bptech.org](mailto:mlebeda@bptech.org)

## Declaración de la misión

La misión del Departamento de Deportes de Bristol-Plymouth Regional Technical School es inspirar a los estudiantes atletas para que alcancen la grandeza, no sólo en el campo de juego, sino también en la vida fuera del deporte. Esto incluye, pero no se limita a, lo siguiente:

- Proporcionar un programa deportivo integral que enfatice el desarrollo de un aprendizaje permanente, valores y habilidades a través del trabajo duro, la deportividad, la conducta ética y el juego limpio.
- Proporcionar un programa basado en la comunicación abierta y el respeto mutuo entre la administración escolar, los instructores, los entrenadores, los atletas, los padres y los directivos.
- Proporcionar un programa que sirva como una fuerza positiva, poderosa y productiva para nuestra escuela, comunidad y, lo más importante, para el estudiante atleta.

## Declaración general del Departamento de Deportes

Un plan firme y justo de aplicación es necesario para mantener los reglamentos y las normas del Departamento de Deportes de Bristol-Plymouth. La participación en un equipo deportivo es un privilegio otorgado a los estudiantes que implica disciplina y voluntad de sacrificio. Por esta razón, aquellos que deseen participar en un deporte interescolar en Bristol-Plymouth deben adherirse a estas reglas y regulaciones. Además de todas las reglas y regulaciones detalladas en este manual, Bristol-Plymouth se adhiere a todas las reglas y regulaciones de la Federación Nacional de Asociaciones Estatales de Escuelas Secundarias (NFHS), la Asociación Atlética Interescolar de Massachusetts (MIAA), la Asociación de Administradores Escolares de Massachusetts (MSAA) y la Liga de la Conferencia Atlética Mayflower (MAC League).

**Derecho de enmienda de la Directora de la Escuela:** La Directora de la Escuela se reserva el derecho de modificar los procedimientos y reglas deportivas según sea necesario durante el año escolar. El aviso de tales modificaciones se publicará en el sitio web de la escuela y/o se enviará por escrito a los padres.

## Metas del programa

La filosofía del Departamento de Deportes de Bristol-Plymouth en cuanto al nivel de juego tiene tres metas principales:

1. Enfatizar el desarrollo de habilidades básicas, actitudes adecuadas, valores y conceptos de equipo.
2. Permitir que el mayor número posible de alumnos participe y comparta la experiencia y los beneficios derivados de la pertenencia a un equipo.
3. Jugar competitivamente con la Conferencia Atlética Mayflower y con oponentes que no son de la liga.

La participación en el nivel varsity se limita generalmente a los jugadores más hábiles y a los que tienen la capacidad de interactuar con otros jugadores para el éxito del equipo. Se realizarán evaluaciones por parte de los entrenadores en relación con el nivel de juego (por ejemplo, varsity y junior varsity), lo que será más beneficioso para el desarrollo y el progreso de cada jugador y equipo. Debe entenderse que el tiempo de juego podría ser limitado.

**Freshmen (equipo de primer año):** Al ser un nivel diseñado sólo para atletas de primer año de secundaria, los estudiantes atletas y sus padres deben aceptar los siguientes conceptos:

1. Desarrollo de habilidades fundamentales
2. Igualdad de oportunidades de práctica para todos los participantes
3. La cantidad de tiempo de juego se determina por la evaluación del entrenador de la actitud, las habilidades y el papel en el equipo del atleta, buscando un tiempo de juego equitativo
4. Aprendizaje de las reglas del juego
5. Desarrollo del amor por el deporte
6. Desarrollo de una orientación hacia el esfuerzo en equipo por parte de cada atleta
7. Deportividad y juego limpio
8. Desarrollo de la ambición de alcanzar el siguiente nivel de competición
9. Ganar tiene una prioridad menor que el desarrollo de las habilidades y el carácter

**Junior varsity (equipo de segunda división):** Este nivel es de naturaleza transitoria y hace énfasis en:

1. Refuerzo y perfeccionamiento de las habilidades fundamentales
2. La cantidad de tiempo de juego se determina por la evaluación del entrenador de la actitud, las habilidades y el papel en el equipo del atleta
3. Aprendizaje de las reglas del juego
4. Deportividad y juego limpio
5. Definición específica del papel del deportista dentro del concepto de equipo
6. Mayor énfasis en los conceptos de compromiso y juego en equipo
7. Énfasis en el acondicionamiento y desarrollo físico
8. Desarrollo de la ambición de alcanzar el siguiente nivel de competición
9. Ganar tiene menos prioridad que el desarrollo de las habilidades y el carácter

**Varsity (equipo de primera división):** Este máximo nivel hace énfasis en:

1. Desarrollo de una alta destreza en las habilidades físicas del deporte
2. La cantidad de tiempo de juego se determina por la evaluación del entrenador de la actitud, las habilidades y el papel en el equipo del atleta
3. Deportividad y juego limpio
4. Estrategia, análisis de la situación y todos los aspectos mentales del deporte
5. Definición específica del papel del deportista individual dentro del concepto de equipo
6. Máximo compromiso con el equipo deportivo
7. Componentes de acondicionamiento físico de su propio deporte
8. Sacrificio individual por el bien del equipo
9. Ganar dentro de las reglas de la deportividad y el juego limpio

## Objetivos del Departamento de Deportes

Proporcionar un programa deseable para el estudiante atleta:

- Proporcionar al estudiante atleta una experiencia agradable y gratificante
- Hacer de la seguridad y el bienestar de los jugadores nuestra máxima prioridad

Dar una instrucción de calidad sobre los fundamentos de cada deporte ofrecido:

- Habilidades y estrategias deportivas específicas
- Deportividad, conducta ética y juego limpio

Ser parte integral del plan de estudios de la escuela secundaria:

- Inspirar a todos los atletas para que se esfuercen al máximo tanto en el aula como en el campo de juego
- Destacar la importancia de la autodisciplina tanto en el aula como en la comunidad y en el campo de juego
- Enseñar a nuestros atletas que la dignidad, la autoestima y el amor propio se consiguen con el trabajo duro
- Crear un entorno escolar positivo que se refuerza cuando los estudiantes atletas y el resto de la población estudiantil trabajan juntos como un equipo para representar a su escuela en la competición interescolar
- Desarrollar conceptos de superación de metas a través del trabajo duro y la autodisciplina rigurosa, y proporcionar un vehículo para el desarrollo del interés en los programas escolares curriculares y para las oportunidades de educación superior

Hacer del programa deportivo una fuente de orgullo tanto para la escuela como para la comunidad:

- Ayudar a cada deportista a relacionarse positivamente con los docentes, la comunidad y los compañeros
- Hacer que el equipo sea una influencia positiva para todos los que entran en contacto con él
- Demostrar la competencia social de operar dentro de un conjunto de reglas, obteniendo así el respeto por los derechos de los demás, y la comprensión de que las infracciones de las reglas conllevan sanciones

## Ofertas del Departamento de Deportes

### Temporada de otoño

La temporada de otoño comienza el tercer lunes de agosto y termina a finales de octubre. Los equipos varsity que clasifiquen para los torneos de posttemporada pueden participar en el mes de noviembre. El fútbol americano concluye su temporada regular el día de Acción de Gracias y podría participar durante el mes de diciembre. Las reuniones informativas se realizarán a finales de mayo, pero están sujetas a cambios.

- ❖ **Fútbol americano:** Varsity / Junior varsity / Freshmen
- ❖ **Voleibol femenino:** Varsity / Junior varsity / Freshmen
- ❖ **Campo a través femenino:** Varsity\*\*
- ❖ **Campo a través masculino:** Varsity\*\*
- ❖ **Fútbol masculino:** Varsity\*\*
- ❖ **Fútbol femenino:** Varsity\*\*
- ❖ **Golf:** Varsity
- ❖ **Animación deportiva:** Varsity\*\*

### Temporada de invierno

La temporada de invierno comienza el lunes después de Acción de Gracias y termina a finales de febrero. Los equipos varsity que clasifiquen para los torneos de posttemporada pueden participar hasta marzo. Las reuniones informativas se realizarán en noviembre, pero están sujetas a cambios.

- ❖ **Baloncesto masculino:** Varsity / Junior varsity / Freshmen
- ❖ **Baloncesto femenino:** Varsity / Junior varsity
- ❖ **Animación deportiva:** Varsity \*\*
- ❖ **Lucha libre:** Varsity / Junior varsity
- ❖ **Hockey sobre hielo:** Cooperación a nivel varsity con Southeastern
- ❖ **Fuerza y acondicionamiento físico:** Intramurales

### Temporada de primavera

La temporada de primavera comienza el tercer lunes de marzo y termina a finales de mayo. Los equipos varsity que clasifiquen para los torneos de posttemporada podrán participar hasta junio. Las reuniones informativas se realizarán en febrero, pero están sujetas a cambios.

- ❖ **Béisbol:** Varsity / Junior varsity / Freshmen\*\*
- ❖ **Softbol:** Varsity / Junior varsity
- ❖ **Lacrosse masculino:** Varsity\*\*
- ❖ **Lacrosse femenino:** Varsity\*\*
- ❖ **Atletismo masculino:** Varsity
- ❖ **Atletismo femenino:** Varsity

\*\*Se *pueden* formar equipos si se cumple el número mínimo de integrantes. Consulte la sección de Deportes del nivel junior varsity.



## Posiciones suplementarias del Departamento de Deportes

### **Otoño**

#### **Fútbol americano**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador asistente de varsity  
Entrenador asistente de varsity  
Entrenador principal de junior varsity  
Entrenador principal de freshmen  
Entrenador asistente de freshmen

#### **Voleibol**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity  
Entrenador principal de freshmen

#### **Campo a través masculino y femenino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity\*\*

#### **Fútbol masculino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity\*\*

#### **Fútbol femenino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity\*\*

#### **Golf**

Entrenador principal de varsity

#### **Animación deportiva**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador asistente de varsity

### **Invierno**

#### **Baloncesto masculino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity  
Entrenador principal de freshmen

#### **Baloncesto femenino**

Entrenador principal  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity

#### **Lucha libre**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador asistente de varsity

#### **Levantamiento de pesas**

Entrenador principal de intramurales

#### **Hockey sobre hielo masculino**

Entrenador asistente

### **Primavera**

#### **Béisbol**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity

#### **Softbol**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity

#### **Lacrosse masculino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity\*\*

#### **Lacrosse femenino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador principal de junior varsity/asistente de varsity\*\*

#### **Atletismo masculino y femenino**

Entrenador principal de varsity  
Entrenador asistente  
Entrenador asistente

#### **Levantamiento de pesas**

Entrenador principal de intramurales

\*\*Se **pueden** formar equipos si se cumple el número mínimo de integrantes. Consulte la sección de Deportes del nivel junior varsity.

### **Procedimiento del gimnasio y de los vestuarios después de la escuela**

Todas las puertas del gimnasio y de los vestuarios deben cerrarse con llave por el personal de educación física o por el Director de Deportes al final de la jornada escolar. Todos los estudiantes atletas deben esperar en el vestíbulo del gimnasio hasta que llegue su entrenador. Ningún estudiante atleta debe estar en el gimnasio o en los vestuarios sin vigilancia. Una vez que el entrenador llegue, acompañará a su equipo al vestuario para cambiarse. Todos los objetos personales deben estar guardados en su casillero asignado. Una vez que el equipo esté vestido, el entrenador se asegurará de que todos salgan del vestuario y cerrará la puerta al salir. Durante los juegos, los vestuarios permanecerán cerrados en todo momento.

### **Asistencia: Prácticas o competiciones**

Las siguientes reglas generales se aplican a todos los deportes, en todos los niveles:

- ❖ Los estudiantes atletas se han comprometido a estar en todas las sesiones de práctica, competiciones y reuniones del equipo. Cualquier miembro del equipo que deba llegar tarde, faltar a las prácticas, juegos o reuniones debe consultar con su entrenador con antelación.
- ❖ Las ausencias injustificadas a los juegos pueden resultar en una suspensión de un juego, a discreción del entrenador. Por favor, comprenda que esta regla incluye los viajes prolongados durante las vacaciones. Las ausencias injustificadas a las prácticas pueden poner en peligro la retención de una posición en el equipo, una oportunidad de ganar una letra de varsity y/o tiempo de juego a discreción del entrenador.
- ❖ Las ausencias justificadas a los entrenamientos pueden afectar a la posición en el equipo, no como una medida punitiva, sino por la seguridad del individuo, la equidad con el resto del equipo y por razones estratégicas a discreción del entrenador.
- ❖ Si la escuela es cancelada, las prácticas deben ser canceladas a menos que sea autorizado por el Director de Deportes y la Directora de la Escuela.

En la medida de lo posible, los entrenadores deben ser prudentes a la hora de programar las prácticas en días de vacaciones y fines de semana, especialmente en el nivel junior varsity.

### **Asistencia: Día escolar**

Cualquier estudiante atleta que no asista a la escuela el día de un juego o sesión de práctica programada sin documentación no podrá participar en ese juego o práctica. Una ausencia del viernes cuenta para la participación del sábado, domingo y del lunes festivo. Un estudiante debe estar en la escuela a las 11 am para ser elegible para participar en deportes en ese día.

Las ausencias exentas (con la documentación apropiada) no impedirán que un estudiante atleta participe en deportes interescolares. Ejemplos de ausencias exentas incluyen: Cuando un estudiante está ausente por razones médicas (se requiere una nota del doctor), observancia religiosa (se requiere una llamada o carta de los padres), comparecencia en la corte (se requiere la documentación de la corte), funeral, visita a la universidad (solo para estudiantes de tercer y cuarto año, se requiere una carta de la universidad, límite de 3 por año, las visitas adicionales requieren la aprobación del consejero) y excursiones. Una suspensión de la escuela excluirá a los estudiantes atletas de la participación en juegos o prácticas en el día(s) de la suspensión.

### Premios

Cada estudiante atleta recibirá un reconocimiento en la ceremonia de entrega de premios de fin de temporada. En todos los casos, un estudiante atleta debe tener una buena reputación al final de la temporada para calificar para un premio.

#### Criterios generales:

- ❖ Los premios deportivos reconocen los logros de nuestros estudiantes atletas
- ❖ Las letras "B-P" de Bristol-Plymouth en tela chenille y los pines de deportes específicos son otorgados para los deportes de nivel varsity
  - La "B-P" de Bristol-Plymouth y un emblema dorado específico del deporte se otorgan por lograr la distinción como primer premio del nivel varsity
  - El emblema de barra de oro se otorgará como segundo, tercer y cuarto premio del nivel varsity
  - Sólo se emitirá una letra de varsity "B-P" de Bristol-Plymouth en tela chenille durante la carrera de un estudiante atleta; todos los reconocimientos posteriores de nivel varsity serán en forma de un emblema de oro específico del deporte
  - Todos los reconocimientos de letras de varsity y/o emblemas de oro serán determinados por los criterios establecidos por los respectivos entrenadores de cada deporte
  - Se entregará un número de clase a cada atleta de último año al final de su primer deporte, en el último año.
- ❖ Además, también hay premios por equipo que se entregarán en los premios deportivos de fin de temporada. Estos premios son responsabilidad del entrenador principal.

### Seguridad del edificio

Bajo NINGUNA circunstancia un estudiante atleta debe estar en posesión de las llaves o la tarjeta de identificación de un entrenador. Todas las puertas deben estar cerradas al entrar y especialmente al salir del edificio. Las puertas nunca deben permanecer abiertas. Los entrenadores deben presentarse ante la seguridad del edificio en la zona de carga.

### Capitanes

Los capitanes son elegidos por los miembros del equipo y/o designados por los entrenadores. Antes de la elección, el entrenador informará a los miembros del equipo sobre los criterios de selección y las obligaciones que conlleva el cargo. La posición del capitán del equipo es de honor, liderazgo y responsabilidad. Por lo tanto, se espera que los estudiantes atletas que desempeñen esa función se comporten de manera ejemplar tanto dentro como fuera de la escuela.

Cualquier estudiante que se vea involucrado en una violación del código de conducta estudiantil y/o del código de conducta deportiva, o en una violación de sustancias químicas, puede perder la capacidad de servir o ser designado para el puesto de capitán por el período de una temporada deportiva.

### **Requisitos para entrenadores**

Todos los entrenadores de Bristol-Plymouth deben pasar por un proceso de contratación. No se permiten entrenadores voluntarios. Los entrenadores deben cumplir con estos requisitos para entrenar activamente en Bristol-Plymouth.

- Todos los entrenadores contratados antes del 1 de agosto de 1998 están exentos de realizar el Curso de Fundamentos del Entrenamiento. Los entrenadores contratados después del 1 de agosto de 1998 y antes del 1 de julio de 2005 deben realizar el Curso de Fundamentos de Entrenamiento de la NFHS, con la excepción de los profesores certificados de MA.
- Todos los entrenadores de las escuelas miembro de la MIAA están obligados a tomar anualmente el Curso de Conmoción Cerebral de la Federación Nacional, u otro programa de educación reconocido por el Departamento de Salud Pública de MA, antes del inicio de su temporada.
- Todos los entrenadores que se desempeñan por primera vez como un entrenador interescolar después del 1 de julio de 2005, deben completar el Curso de Fundamentos del Entrenamiento de la Federación Nacional de Escuelas Secundarias (NFHS) impartido por un instructor de la MIAA (debe ser aprobado antes de entrenar por segundo año), y un curso aprobado de Primeros Auxilios Deportivos (de la NFHS, Cruz Roja Americana o Asociación Americana del Corazón, y debe ser aprobado antes de entrenar por tercer año).
- Todos los entrenadores que ejerzan por primera vez como entrenadores interescolares después del 1 de julio de 2007 deben completar el Curso de Fundamentos del Entrenamiento de la NFHS, un curso aprobado de Primeros Auxilios en el Deporte y el Curso de Habilidades Técnicas y Tácticas Específicas del Deporte de la NFHS en el deporte que entrenan (debe completarse antes de entrenar por tercer año). Nota: El requisito específico del deporte comenzó el 1 de julio de 2007, o cuando cada curso específico del deporte esté disponible, si es posterior a esta fecha.
- Cursos de Habilidades Técnicas y Tácticas Específicas del Deporte de la NFHS actualmente disponibles: béisbol, baloncesto, hockey sobre césped, fútbol americano, golf, lacrosse, fútbol, softbol, tenis, lucha libre, voleibol, animación deportiva y danza, y atletismo.
- El requisito del Curso de Fundamentos del Entrenamiento de la NFHS debe cumplirse asistiendo a una Clase de Fundamentos del Entrenamiento patrocinada por la MIAA con instructores certificados por la MIAA.
- El requisito de Primeros Auxilios en el Deporte y el Específico del Deporte de la NFHS puede cumplirse completando los cursos en línea con la NFHS <http://www.nfhslearn.com>.
- Se requiere la capacitación de desfibrilador externo automático para todos los entrenadores. Los entrenadores serán capacitados en cuanto a los síntomas de eventos cardíacos en los estudiantes atletas. Esta capacitación se hará en conjunto con la capacitación de reanimación cardiopulmonar obligatoria existente, que es una ley estatal para todos los entrenadores.

### **Conducta y lenguaje**

Los estudiantes atletas deben actuar correctamente durante todas las funciones de la escuela (prácticas, vestuarios, juegos, autobuses, etc.). Los entrenadores deben asegurarse de que los atletas entiendan que sus palabras y acciones se reflejan directamente en el cuerpo técnico, el programa deportivo y el sistema escolar. Si se toca música inapropiada durante un calentamiento previo al juego o durante un juego, toda la música cesará y el equipo y/o individuo puede arriesgarse a perder los privilegios de la música por el resto de la temporada.

### **Resolución de conflictos**

La participación en el deporte debe ser una experiencia agradable para todas las partes implicadas: estudiante, entrenador y padres. No cabe duda de que la participación suele provocar emociones cargadas. Manejar estas emociones de forma constructiva puede ser una excelente experiencia de aprendizaje. En la mayoría de los casos, la

competición deportiva es extremadamente positiva y complementa la experiencia educativa que disfrutaron los estudiantes de Bristol-Plymouth Regional Technical School. Ocasionalmente, surgen conflictos entre entrenadores, estudiantes y/o padres. Estos conflictos deben ser abordados y resueltos inmediatamente para que los muchos beneficios de la participación deportiva puedan seguir contribuyendo al crecimiento emocional y físico de los estudiantes atletas de Bristol-Plymouth Regional Technical School.

Protocolo: Si en algún momento un estudiante atleta o sus padres desean presentar una queja o discutir una presunta injusticia, se debe seguir este procedimiento:

\*Debe transcurrir un periodo de enfriamiento de 24 horas antes de iniciar el proceso\*

1. Contactar al entrenador inmediato implicado (puede ser contactado a través del Departamento de Deportes).
2. Realizar una reunión con los padres y los entrenadores.
3. Si la resolución es inaceptable, el Director de Deportes participará en la siguiente reunión.
4. Si la resolución es inaceptable, la Directora de la Escuela participará en la siguiente reunión.

*\*La comunicación entre los estudiantes atletas y el entrenador debe ser el primer paso para la resolución de conflictos, y siempre debe ser alentada. Si debe intervenir un padre, madre o tutor, el estudiante atleta también debe estar presente, a menos que presente una circunstancia atenuante relacionada con la queja o la presunta injusticia. Si la resolución del conflicto va más allá del paso 2, se puede pedir a todas las partes implicadas que se reúnan de forma individual y conjunta. La administración debe intervenir como último recurso.*

### **Donaciones**

Por favor, asegúrese de que todas las donaciones se entreguen a la Oficina de Negocios de manera oportuna. Asegúrese de que todos los formularios correctos sean completados y los recibos sean entregados al donante. Si la donación es por una razón específica, por favor indíquelo en la documentación.

### **Elegibilidad**

Para ser académicamente elegible para participar en los deportes de Bristol-Plymouth, un estudiante debe:

- No tener más de una calificación reprobatoria en cualquier clase académica regular.
- Tener una calificación aprobatoria en su curso de estudio.
- Si en cualquier momento después de la finalización de un trimestre el estudiante no cumple con estos criterios, será considerado inelegible.

Para ser elegible, el estudiante también debe:

- No tener ninguna obligación pendiente con la escuela.
- Las obligaciones pueden incluir: libros de la biblioteca no devueltos, cargadores o Chromebooks no devueltos, uniformes deportivos no devueltos o cualquier otra obligación que pueda existir.

Un estudiante que no es elegible no puede restablecer su elegibilidad hasta el primer día del siguiente trimestre. Un estudiante debe asegurar una calificación aprobatoria, y el crédito completo, para el último período de calificación.

### **Ceremonias de premios de fin de temporada**

Cada año se celebrarán tres ceremonias de entrega de premios de fin de temporada. Se hará una ceremonia de entrega de premios en otoño, invierno y primavera tras la conclusión de cada temporada. El Director de Deportes planificará cada ceremonia y los entrenadores deberán asistir. Cada deporte entregará premios individuales que serán determinados por el cuerpo técnico. Los ganadores de los premios deben ser entregados al Director de Deportes dentro de las 24 horas del último juego.

### **Lista de control de fin de temporada**

- ✓ Recoger todos los uniformes el último día. Anotar los nombres de quienes tengan artículos perdidos. Los uniformes se enviarán a lavar, así que se deben recoger el último día aún sucios para evitar que los estudiantes se los queden.
- ✓ Devolver todo el equipo al Departamento de Deportes.
- ✓ Devolver los botiquines de primeros auxilios, hieleras, botellas y cualquier otro material médico a la Sala de Entrenamiento Deportivo.
- ✓ Entregar una lista de los ganadores de letras de varsity, pines y números al Director de Deportes.
- ✓ Entregar una lista de los artículos que se necesitan o quieren para el año siguiente. No hay garantías, pero haremos todo lo posible para acomodar todas las solicitudes de los equipos.
- ✓ Por favor, comente cualquier asunto que crea que puede ayudar a mejorar nuestro programa deportivo. Se le enviará un formulario por correo electrónico al final de la temporada.

### **Equipo**

El equipo se entregará al principio de cada temporada en colaboración con el entrenador y el Director de Deportes. El Director de Deportes registrará el equipo que se entrega a cada atleta. Al final de la temporada, los uniformes y el equipo se devolverán al entrenador principal, quien deberá comprobar que todo ha sido devuelto. Los uniformes se enviarán a lavar, por lo que es mejor recoger un uniforme sucio que no recogerlo. El costo del equipo perdido será asumido por el estudiante atleta al que se le asignaron los artículos, y el estudiante atleta será colocado en la lista de inelegibilidad hasta que los artículos sean devueltos o pagados.

### **Recaudación de fondos**

Es responsabilidad de los entrenadores organizar la recaudación de fondos del equipo para obtener dinero para el equipo o la ropa que se "Quiere". Las recaudaciones de fondos deben ser presentadas a través de la sección de la facultad de B-P del sitio web en "Solicitudes de Actividades Estudiantiles". Si usted es un entrenador fuera del campus, por favor vea al Director de Deportes para presentar una solicitud de recaudación de fondos. Los equipos deberían intentar hacer al menos una recaudación de fondos al año. Otros usos recomendados del dinero de la recaudación de fondos son para ropa, torneos de temporada regular y celebraciones de fin de año.

**\*\*Todos los uniformes serán comprados por la escuela\*\***

### **Procedimiento del día de juego**

**Juegos domésticos:** Las instalaciones serán responsables de la preparación del campo el día del juego. Los equipos pueden ayudar con artículos como sillas, marcadores de yardas y otros artículos pequeños.

**Juegos como visitante:** Si el cuerpo técnico debe irse antes del final de la jornada escolar, debe seguir el siguiente procedimiento:

- 1) Contactar con el empleado de la oficina principal a través del x127 al menos 24 horas antes del juego para las necesidades de cobertura de las aulas.
- 2) De forma proactiva, puede contactar con ellos con todo su calendario de salidas tempranas, en lugar de hacerlo para cada juego.

Si los estudiantes deben salir temprano para asistir a un juego, el Director de Deportes enviará un anuncio a la recepción para la salida y los detalles.

### **Programación de juegos**

Los horarios de la liga serán creados por los Directores de Deportes de la Conferencia Atlética Mayflower. El Director de Deportes trabajará en conjunto con los entrenadores principales para programar los juegos fuera de la liga.

### **Organismos gobernantes**

A nivel nacional, como escuela secundaria pública, Bristol-Plymouth cumplirá con ciertas reglas de la Federación Nacional de Asociaciones Estatales de Escuelas Secundarias (NFHS). La NFHS es el organismo que redacta las reglas de competición para la mayoría de los deportes y actividades de escuelas secundarias en los Estados Unidos.

A nivel estatal, Bristol-Plymouth es miembro de la Asociación Atlética Interescolar de Massachusetts (MIAA), cuyo propósito es organizar, regular y promover el deporte interescolar para las escuelas secundarias de Massachusetts. Como una escuela de la MIAA, Bristol-Plymouth cumple con las normas mínimas establecidas por esta organización. Tenga en cuenta que estas son las normas mínimas y los miembros pueden imponer normas más estrictas.

A nivel local, Bristol-Plymouth es miembro de la Conferencia Atlética Mayflower (MAC), que comprende 16 escuelas vocacionales y comprensivas de Massachusetts. Esas escuelas secundarias son Avon, Bishop Connolly, Blue Hills, Bristol Aggie, Bristol-Plymouth, Cape Cod Tech, Diman, Holbrook, Norfolk Aggie, Old Colony, Southeastern, South Shore, Tri-County, Upper Cape Tech, West Bridgewater y Westport. También competimos contra escuelas de otras ligas, a las que se denomina miembros fuera de la liga.

### **Proceso de contratación**

Todos los puestos de entrenador se publicarán a más tardar el 15 de mayo del año escolar anterior al de contratación.

- Los puestos se publicarán a través del correo electrónico del personal, en la sala de profesores, en el centro de medios de comunicación y en el sitio web del Departamento de Deportes.
  - <https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>
- Los postulantes deben enviar una carta de intención al Director de Deportes y a la Directora de la Escuela.
- El Director de Deportes y la Directora de la Escuela pasarán por el proceso de contratación y darán recomendaciones de contratación al Superintendente, donde nombrará los puestos por un periodo de 1 año.

### **Reglas y regulaciones en caso de mal tiempo o cancelación**

En caso de mal tiempo, el equipo administrativo de Bristol-Plymouth tomará la decisión de mantener o no las prácticas o el juego. La administración tiene la autoridad para cancelar actividades, eventos, prácticas o competiciones en caso de tiempo inclemente. Los entrenadores u otros funcionarios de la escuela no tienen la discreción de cambiar estas instrucciones.

Bristol-Plymouth típicamente, pero no siempre, reflejará las decisiones hechas por otras escuelas públicas locales en el área cuando se trata de la cancelación de eventos debido al mal tiempo.

En caso de cancelación, se tomarán las siguientes medidas para comunicar la cancelación:

- El entrenador utilizará su principal medio de comunicación para transmitir la información sobre la cancelación a los deportistas.
- El Departamento de Deportes actualizará la página web de la escuela y publicará en las redes sociales la información sobre la cancelación.
- Se anunciará en la escuela sobre la cancelación el día anterior, en caso de saberse.

**Política de recuperación:** Es la discreción del entrenador principal, en consulta con el Departamento de Deportes, programar cualquier práctica extra para compensar el tiempo de práctica perdido debido a la cancelación. Es una prioridad del Departamento de Deportes reprogramar los juegos cancelados. Sin embargo, debido a muchas circunstancias, los juegos de recuperación no siempre son posibles y, por lo tanto, NO están garantizados.

## Lesiones

Todas las lesiones sufridas durante la participación deportiva deben ser reportadas inmediatamente al Entrenador Deportivo Certificado, quien proporcionará la información necesaria al Director de Deportes. Cada vez que un estudiante atleta vea a un profesional médico que no sea el Entrenador Deportivo Certificado, debe proporcionar al Entrenador Deportivo Certificado una nota oficial que autorice al estudiante atleta a retomar el juego. El estudiante atleta no participará hasta que se reciba esta nota. Todo entrenador debe estar familiarizado con el Plan de Acción de Emergencia de Bristol-Plymouth Regional Technical School (EAP). En cuanto a las lesiones, el Entrenador Deportivo Certificado tiene la última palabra sobre si el estudiante atleta puede volver a la práctica o competición.

Si un estudiante atleta se lesiona durante una competición, uno de los miembros del cuerpo técnico debe asegurarse de que los padres no entren en la zona de juego. El Entrenador Deportivo Certificado se encargará de los padres cuando sea apropiado. Permita que el Entrenador Deportivo Certificado haga su trabajo en estas situaciones.

## Deportes del nivel junior varsity

Para tener un equipo junior varsity o freshmen en su deporte, debe cumplir los siguientes requisitos mínimos:

### **Deportes de otoño:**

Fútbol americano:	Junior varsity: Al menos 60 alumnos de 3 <sup>er</sup> y 4 <sup>to</sup> año	Freshmen: Al menos 20 alumnos de 1 <sup>er</sup> año
Fútbol:	Junior varsity: Al menos 30 participantes	Freshmen: Al menos 18 alumnos de 1er año
Voleibol:	Junior varsity: Al menos 25 participantes	Freshmen: Al menos 14 alumnos de 1er año
Campo a través:	Junior varsity: Al menos 15 participantes	
Golf:	Varsity ÚNICAMENTE	
Animación deportiva:	Junior varsity: Al menos 30 participantes	

### **Deportes de invierno:**

Baloncesto:	Junior varsity: Al menos 24 participantes	Freshmen: Al menos 12 alumnos de 1 <sup>er</sup> año
Lucha libre:	Múltiples atletas en 5 o más categorías de peso	
Animación deportiva:	Junior varsity: Al menos 30 participantes	
Hockey sobre hielo:	Cooperación a nivel varsity sólo con Southeastern	

### **Deportes de primavera:**

Béisbol y softbol:	Junior varsity: Al menos 25 participantes	Freshmen: Al menos 15 alumnos de 1 <sup>er</sup> año
Lacrosse:	Junior varsity: Al menos 35 participantes	
Atletismo:	Varsity ÚNICAMENTE	

## Vestuarios

Cada vez que los atletas estén en un vestuario, deben ser supervisados por un entrenador. Cualquier atleta que entre o utilice un vestuario sin supervisión expresa será objeto de medidas disciplinarias. Los equipos son responsables de la limpieza del vestuario y de los daños que puedan producirse. La escuela no se hace responsable de los objetos que se dejen sin vigilancia en los vestuarios.



### **Medios de comunicación**

El entrenador principal es responsable de informar de los resultados al periódico, incluso en caso de derrota. Por favor, asegúrese de no hacer comentarios negativos en público con respecto a los medios de comunicación, y siempre consulte con el Director de Deportes o la Directora de la Escuela si no está seguro de un tema o si es contactado directamente por los medios de comunicación.

Taunton Gazette

Cameron Merritt

cmerritt@tauntongazette.com

### **Vehículos de motor**

Carrito de golf gris: Para uso exclusivo del Director de Deportes.

Carrito de golf verde: Para uso exclusivo del Entrenador Deportivo Certificado.

El uso de los carritos de golf por parte de los entrenadores sólo se permitirá según cada caso, con la aprobación del Director de Deportes. Ningún estudiante debe conducir un carrito de golf en ningún momento.

### **Videos de aprendizaje de la NFHS**

Los entrenadores y estudiantes deberán completar los siguientes videos cada año académico:

- Entrenadores:
  - Conmoción Cerebral en el Deporte\*
  - El Atleta Colapsado
  - Sesgo Implícito\*
  - Paro Cardíaco Repentino
- Estudiantes:
  - Conmoción Cerebral para Estudiantes\*
  - Acoso, Novatadas y Comportamiento Inadecuado
  - Deportividad
  - Sesgo Implícito\*
  - Redes Sociales para Estudiantes

\* = *Requerido por la MIAA*

### **Elegibilidad de la NCAA**

Cualquier estudiante atleta que planea inscribirse en la universidad y participar en deportes de la División I o de la División II debe ser certificado por la Cámara de Compensación de Elegibilidad Inicial de la Asociación Nacional Deportiva Universitaria (NCAA). La Cámara de Compensación analizará la información académica del estudiante atleta y determinará si se han cumplido los requisitos de Elegibilidad Inicial de la NCAA. Complete el formulario de la Cámara de Compensación de Elegibilidad Inicial de la NCAA en el sitio web de la NCAA. [www.eligibilitycenter.org](http://www.eligibilitycenter.org)

### **Entrenadores fuera del campus**

Los entrenadores que son contratados fuera de la facultad de Bristol-Plymouth deben obtener una tarjeta de identificación de la Oficina de Negocios después de ser contratados. Esta será su llave para entrar en el edificio. Los entrenadores recibirán llaves para las puertas requeridas una vez que estén dentro del edificio. Las llaves y las tarjetas de identificación se devolverán al final de la temporada a la Oficina de Negocios. Si los entrenadores regresan para la siguiente temporada, las llaves y las tarjetas de identificación se volverán a emitir.

### **Influencia positiva**

Como entrenador de Bristol-Plymouth Regional Technical School, se espera que sea una influencia positiva para nuestros estudiantes atletas, padres, colegas entrenadores y personal. Esto no es solamente durante sus prácticas y juegos, sino también en la escuela y en la comunidad. Los entrenadores serán suspendidos de sus funciones si un entrenador decide no ser una influencia positiva en todos los aspectos de la vida.

### **Reunión de padres previa a la temporada**

Todos los entrenadores deben tener una reunión de padres previa a la temporada para discutir lo siguiente:

- Expectativas de los estudiantes atletas
  - Expectativas de asistencia a las prácticas y competiciones
  - Expectativas de comportamiento
- Expectativas de los padres
  - Comportamiento en la línea de banda
  - Las inquietudes de los padres no serán escuchadas hasta 24 horas después del incidente en cuestión
  - Contacte primero con el entrenador para cualquier inquietud
- Calendario de la temporada
- Calendario de prácticas
- Tiempo de juego
  - A nivel varsity, el tiempo de juego no está garantizado
  - El tiempo de juego es decisión del entrenador, y el Director de Deportes y la Administración no lo discutirán.

### **Compras y cuentas de los equipos**

Todos los formularios de compra deben ser firmados por el Director de Deportes antes de ser enviados a la Oficina de Negocios. Una vez que el Director de Deportes apruebe y firme el formulario de compra, se presentará la documentación adecuada.

### **Vacaciones escolares**

#### **Fin de las vacaciones de verano**

Se espera que los estudiantes atletas estén presentes el primer día de prácticas o pruebas. Si los estudiantes atletas no están en las prácticas o pruebas, pueden poner en riesgo sus posibilidades de entrar en el equipo.

#### **Vacaciones de invierno, vacaciones de febrero y vacaciones de primavera:**

El Departamento de Deportes de B-P hará todo lo posible para minimizar el número de juegos programados durante vacaciones de invierno y primavera. Todos los juegos programados durante estas vacaciones deben ser aprobados por el Director de Deportes. Los horarios de las prácticas y los juegos deben ser proporcionados a los estudiantes atletas y a sus padres, madres o tutores de manera oportuna, para permitir una planificación anticipada adecuada. En el caso de que un equipo llegue a las eliminatorias y se agregue un juego durante una semana de vacaciones, se espera que los estudiantes atletas de ese deporte asistan.

### **Informe de puntajes**

Los entrenadores deben informar los puntajes al periódico local y enviar un mensaje de texto o correo electrónico al Director de Deportes después de cada juego (doméstico y visitante). Por favor, incluir también una pequeña reseña sobre el juego.

### **Personal de la línea de banda**

El personal de la línea de banda debe limitarse a los entrenadores, entrenadores deportivos certificados y cualquier otro personal necesario. Los padres no deben estar en la línea de banda bajo ninguna circunstancia. Los ex alumnos tampoco pueden estar en la línea de banda durante la competición. Un ex estudiante atleta puede ser utilizado para un discurso de motivación antes del juego en el vestuario. Bristol-Plymouth Regional Technical School no permite entrenadores voluntarios. Todos los entrenadores deben ser contratados oficialmente para estar en la línea de banda.

### **Comité de Liderazgo Estudiantil**

El Comité de Liderazgo Estudiantil (SLC) es para dar a los estudiantes atletas una voz cuando se trata del Departamento de Deportes. El SLC se reunirá una vez al mes con el Director de Deportes para discutir los temas que los estudiantes atletas quieren ver cumplidos. El SLC estará formado por lo siguiente:

- 5 atletas de cuarto año que se seleccionan en la primavera anterior a su último año (Proceso de solicitud)
- 2 atletas de tercer año (1 mujer, 1 hombre) (Elegidos por los oficiales superiores y el Director de Deportes)
- 2 atletas de segundo año (1 mujer, 1 hombre) (Elegidos por los oficiales superiores y el Director de Deportes)
- 2 atletas de primer año (1 mujer, 1 hombre) (Elegidos por los oficiales superiores y el Director de Deportes)

### **Managers estudiantiles**

Los managers estudiantiles deben utilizarse siempre que sea posible. Pueden ser de ayuda al organizar las prácticas y con el equipo para los juegos. Los managers estudiantiles no deben tomar parte activa en las prácticas o juegos. Los nombres de los managers estudiantiles deben presentarse al Director de Deportes al inicio de cada temporada.

### **Prácticas y juegos de domingo**

Las prácticas de domingo no se llevarán a cabo y sólo se permitirán en circunstancias especiales con la aprobación del Director de Deportes y la Administración. No se programarán juegos oficiales o amistosos los domingos, a menos que sea programado por el Director de Deportes en circunstancias extenuantes.

### **Supervisión**

Los vestuarios y todas las demás instalaciones de B-P deben ser debidamente supervisados por los entrenadores hasta que todos los estudiantes atletas hayan salido del recinto escolar. Esto incluye la sala de pesas, las canchas exteriores, las áreas comunes, las aceras, etc. Ningún estudiante atleta puede comenzar la práctica o utilizar el equipo a menos que un entrenador esté presente y supervisando. Los padres no cuentan como supervisión y no deben instruir a los estudiantes atletas a menos que sean entrenadores autorizados por Bristol-Plymouth Regional Technical School. Los entrenadores no pueden salir del campus de la escuela hasta que todos sus atletas hayan salido del recinto escolar.

### **Suspensión de jugadores**

Si un estudiante atleta es suspendido de una competición o de un equipo, el entrenador debe informar inmediatamente al Director de Deportes. Si un estudiante atleta es suspendido por un oficial de juego, el formulario de suspensión MIAA apropiado debe ser completado inmediatamente. Estos formularios se pueden obtener con el Director de Deportes. El Director de Deportes debe ser notificado por teléfono inmediatamente después del juego.

Si un entrenador decide suspender a un estudiante atleta por una violación de las reglas del equipo, el Director de Deportes debe ser notificado antes de que la suspensión se haya hecho oficial. Una vez que el Director de Deportes autorice la suspensión, le notificará al estudiante atleta y a sus padres.

Si un estudiante atleta viola la política de sustancias de la MIAA (Política 62.1, Manual de la MIAA), se debe seguir el debido proceso. Contacte con el Director de Deportes para una mayor aclaración cuando sea necesario.

Si un estudiante atleta es suspendido de la escuela, no puede estar presente en una práctica o un juego.

### **Fotos de los equipos**

Las fotos de los equipos serán tomadas por el fotógrafo de nuestra escuela. El entrenador principal debe asegurarse de estar en contacto con la secretaria de la Directora de la Escuela para programar las fotos y hacer llegar las listas al asesor. Esto incluye todas las fotos de los equipos que se presenten en el anuario, así como las fotos espontáneas.

### **Listas y límites de los equipos**

Una vez seleccionado el equipo, la lista final alfabetizada debe ser enviada digitalmente al Director de Deportes tan pronto como sea razonablemente posible. A continuación, se indica el tamaño máximo de la lista para cada deporte:

Las listas pueden ser limitadas en base a las limitaciones de transporte o de banca. Un ejemplo sería limitar el número de jugadores de baloncesto a nivel freshmen a 14 para que puedan viajar en el autobús escolar a los juegos y limitar el tamaño de la banca.

### **Reglas y regulaciones de los equipos**

Todos los miembros del cuerpo técnico deben cumplir y hacer cumplir activamente las reglas y regulaciones de la NFHS, la MIAA, la Conferencia Atlética Mayflower, Bristol-Plymouth y el Departamento de Deportes. Los entrenadores pueden decidir crear reglas, regulaciones y expectativas adicionales para su equipo. Esto debe estar disponible por escrito y ser explicado a los estudiantes atletas y a los padres al principio de la temporada. Deberá entregarse una copia al Director de Deportes.

Es responsabilidad de cada entrenador hacer que sus estudiantes atletas sean conscientes de los riesgos físicos asociados con el deporte en el que el estudiante atleta está participando.

En ningún momento se debe utilizar el ejercicio físico excesivo o el abuso como acciones punitivas, individualmente o en general. Los medios de disciplina deben ser discutidos con antelación y a menudo, así como las razones que pueden requerir la disciplina. Todos los estudiantes atletas deben tener la oportunidad de ser escuchados, y debe fomentarse una comunicación frecuente y transparente desde el principio de la temporada.

### **Transporte**

El transporte hacia los juegos es organizado por el Director de Deportes. El Director de Deportes coordinará con cada entrenador la antelación con la que desean llegar a los juegos como visitantes. Todos los estudiantes atletas de Bristol-Plymouth son transportados hacia y desde los juegos. Un padre, madre o tutor está autorizado a llevar a un estudiante a casa desde un juego si se cumplen dos criterios: 1) El padre, madre o tutor debe completar el formulario de recogida para padres en la página web del Departamento de Deportes de B-P antes del día del juego, y 2) El padre, madre o tutor debe consultar visiblemente con el entrenador antes de salir con el estudiante. Los estudiantes atletas no pueden trasladarse con otros estudiantes atletas o cualquier otra persona que no sea un padre, madre o tutor legal. Se espera que nuestros estudiantes atletas se comporten apropiadamente mientras están en el transporte del autobús. Cualquier mala conducta resultará en una sanción que puede incluir la suspensión cuando sea necesario. Los estudiantes atletas serán responsables de cualquier daño a la propiedad del autobús e incluso de los costos subsecuentes de reparación o reemplazo.

## Pruebas

Para que un estudiante atleta pueda "probar" y participar en un equipo deportivo, deben cumplirse los siguientes criterios: *(Cualquier entrenador que infrinja estas normas se arriesga a ser despedido)*

- ❖ Cumplimiento oportuno y exhaustivo de la inscripción deportiva de BigTeams (disponible en el sitio web del Departamento de Deportes de B-P).
- ❖ Presentación de un examen físico válido, firmado y datado por un médico en los últimos trece (13) meses.
  - La Regla 56 de la MIAA establece que un examen físico es válido por trece (13) meses. Esto significa que un examen físico expira después de 395 días, momento en el que el estudiante atleta es inelegible.
- ❖ Formulario 200 de la MIAA (sólo si se transfiere a Bristol-Plymouth desde otra escuela).
- ❖ Revisión de las Leyes de Novatadas de Massachusetts con los entrenadores y los estudiantes atletas.
- ❖ Revisión de las Pautas de Conmoción Cerebral de Massachusetts con los entrenadores y los estudiantes atletas, y completar el video de entrenamiento de Conmoción Cerebral para Estudiantes de la NFHS.
- ❖ Revisión de todas las reglas y regulaciones individuales y de equipo.

*\*Todos los enlaces de inscripción se pueden encontrar en el sitio web de Bristol-Plymouth Regional Technical School en <https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>*

Durante el periodo de pruebas, cada entrenador proporcionará y entregará una explicación de sus expectativas. Es deber del estudiante atleta demostrar al entrenador que puede cumplir con estas expectativas. Si un estudiante no es seleccionado para un equipo, puede contactar personalmente con el entrenador para pedirle una explicación. Los estudiantes que no son seleccionados son alentados a explorar otras oportunidades atléticas de B-P que no han finalizado sus listas. Por favor, tenga en cuenta que la Regla 35 de la MIAA establece que cualquier estudiante atleta que participe en el fútbol americano debe tener 15 días de práctica (10 días de práctica programada para todos los demás deportes) antes de competir en un juego oficial.

El cuerpo técnico de cada deporte tiene la responsabilidad exclusiva de seleccionar a los miembros del equipo, determinar el nivel de juego y la cantidad de tiempo de juego. No se permite a ningún estudiante "probar" para un equipo deportivo después del tercer día de práctica. Las únicas excepciones a esta regla son lesiones, enfermedad, transferencia o si un estudiante fue retirado de un equipo y se convierte en un miembro de un equipo no retirado.

## Uniformes

Distribución: Los entrenadores serán responsables de distribuir los uniformes antes del primer juego junto con el Director de Deportes. El Director de Deportes tendrá una planilla que deberá ser llenada con los nombres de los estudiantes atletas y el equipo que reciben.

Recolección: Los entrenadores serán responsables de recoger los uniformes al final de su temporada. Los entrenadores no pueden dejar que ningún estudiante atleta se quede con un uniforme. Cualquier uniforme no recogido supondrá una obligación en la cuenta de ese estudiante, que es igual al coste de venta al público de cada pieza de uniforme no devuelta.

Almacenamiento: Los entrenadores devolverán los uniformes al Director de Deportes de manera oportuna después de la conclusión de su temporada. Los uniformes se enviarán a lavar y se guardarán en el almacén de deportes al ser devueltos.

Pedidos: El Director de Deportes se encargará de los pedidos de los nuevos uniformes. Esto se basará en una rotación sobre la edad y la calidad de los viejos uniformes.

### **Recordatorios finales los para entrenadores**

- No se permiten entrenadores voluntarios.
- Sea consciente de las restricciones relacionadas con el uso de Internet y las redes sociales y la etiqueta. No se involucre en conductas o comunicaciones inapropiadas, incluyendo la vulgaridad dirigida a los estudiantes atletas o compartir detalles de su vida personal. Recuerde: está bien ser amigable con su equipo, pero sigue siendo un líder.
- Sea consciente de las normas y regulaciones de la MIAA, como la Regla de Salud Química y la Regla de Equipo de Buena Fe.
- Los entrenadores no deben dirigir directamente ninguna actividad deportiva fuera de temporada con estudiantes de su escuela y/o equipo, independientemente del contexto.
- Revise con frecuencia los correos electrónicos y los mensajes de texto para obtener información y actualizaciones importantes.
- Se anima a los entrenadores a recordar que la vida familiar es importante para usted, para la administración y para los estudiantes atletas. No se recomienda realizar llamadas telefónicas ni correos electrónicos que no sean de emergencia a última hora de la noche o durante el fin de semana. ¡Disfrute de su tiempo libre y recuerde que los estudiantes a veces también lo necesitan!
- Lidere con el ejemplo y juegue con deportividad, orgullo e integridad. Sea un modelo de conducta para los estudiantes atletas, ya que ellos toman sus referencias de usted.
- ¡Recuerde mantenerlo DIVERTIDO!

### Código ético de los entrenadores

La función de un entrenador es educar a los estudiantes atletas mediante la participación en competiciones interescolares. El bienestar de los estudiantes atletas debe ser lo más importante en todo momento. Por ello, las siguientes pautas para los entrenadores han sido adoptadas por la Federación Nacional de Entrenadores de Escuelas Secundarias y modificadas para Bristol-Plymouth Regional Technical School:

1. El entrenador debe ser consciente de que tiene una enorme influencia, para bien o para mal, en la educación del estudiante atleta y, por lo tanto, nunca debe poner el valor de ganar por encima del valor de inculcar los más altos ideales de carácter.
2. El entrenador deberá mantener el honor y la dignidad del cargo. En todo contacto personal con los estudiantes atletas, los directivos, los directores de deportes, los administradores de la escuela, la Asociación Estatal de Deportes de Escuelas Secundarias, los medios de comunicación y el público, el entrenador se esforzará por dar un ejemplo de la más alta conducta ética.
3. El entrenador debe desalentar activamente el uso de drogas, alcohol, productos de vapeo y tabaco.
4. El entrenador no debe consumir alcohol, drogas o productos de tabaco cuando esté en contacto con los jugadores.
5. El entrenador deberá promover todo el programa interescolar de la escuela y dirigir su programa en armonía con el programa total de la escuela.
6. El entrenador conoce las reglas de la competición y las enseña a los miembros de su equipo. El entrenador no buscará una ventaja eludiendo las reglas.
7. El entrenador se esforzará por mejorar el espíritu deportivo trabajando estrechamente con los animadores deportivos, los patrocinadores de los clubes, los clubes de apoyo y los administradores.
8. El entrenador deberá respetar y apoyar a los oficiales de la competición. El entrenador no participará en conductas que inciten a los jugadores o a los espectadores contra los oficiales. Criticar públicamente a los oficiales o a los jugadores no es ético.
9. El entrenador se reunirá e intercambiará saludos cordiales con los oficiales de las competiciones y los entrenadores contrarios para establecer el tono correcto de la competición antes y después de las competiciones.
10. El entrenador no ejercerá presión sobre los miembros de la facultad para que den a los estudiantes atletas una consideración especial.
11. El entrenador mantendrá las expectativas y responsabilidades incluidas en el manual de deportes, pero sin limitarse a ellas.

He leído, entendido y cumpliré con el Código Ético de los Entrenadores de Bristol-Plymouth y el Manual de Deportes arriba establecido.

Fecha: \_\_\_\_\_

Entrenador: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Director de Deportes: \_\_\_\_\_

## Código ético de los padres

Se espera que los padres, madres y tutores apoyen la filosofía deportiva de la escuela tal y como se detalla en este manual, y las responsabilidades específicas se enumeran a continuación. Los padres, madres y tutores deben apoyar las decisiones del Departamento de Deportes y del cuerpo técnico en presencia de sus hijos, incluso si no están de acuerdo con las decisiones. ¡Los padres, madres y tutores deben actuar como modelos positivos a través de sus propias acciones para asegurar que su hijo tenga la mejor experiencia deportiva posible!

1. El compromiso de los padres es imprescindible y esencial para el éxito del programa, pero no supone un derecho a dirigirlo. Los padres deben entender y aceptar su papel como padres. Es inapropiado discutir con el entrenador acerca de:
  - a. Tiempos de juego.
  - b. Estrategias de equipo o planificación de jugadas.
  - c. Otros entrenadores o atletas del programa.
2. Se espera que los padres, madres y tutores apoyen la filosofía de Bristol-Plymouth y sigan las reglas y regulaciones de la escuela. El incumplimiento por parte de los padres, madres o tutores puede resultar en la expulsión del estudiante de su programa deportivo.
3. Los padres deben asegurarse de completar los exámenes médicos y la documentación de inscripción, elegibilidad y otros requisitos de participación deportiva.
4. La Directora de la Escuela, el Director de Deportes, un entrenador u otro administrador pueden pedir a los padres, madres o tutores cuyo comportamiento en los eventos deportivos no es consistente con la filosofía de Bristol-Plymouth que se abstengan de tal comportamiento. Los padres deben ser siempre respetuosos con los jugadores, entrenadores, espectadores y oficiales contrarios. Negarse a cumplir con tales peticiones puede resultar en la expulsión del padre, madre o tutor de la competición. Negarse repetidamente a cumplir con tales peticiones puede resultar en la expulsión del estudiante del padre, madre o tutor del equipo.
5. Los padres deben intentar hacer todo lo posible para asistir a las competiciones deportivas. Su asistencia significa que reconoce el trabajo y el esfuerzo de su estudiante y apoya su papel en el equipo. Apoye a su atleta de manera positiva, ofrezca una crítica constructiva, ¡nunca reprenda!
6. Los padres deben notificar al entrenador principal de cualquier conflicto potencial con suficiente antelación. Es necesario avisar con al menos una semana de antelación para facilitar la ausencia a un evento o competición.
7. Los padres deben ayudar a reforzar las reglas y regulaciones libres de drogas y alcohol de la escuela y la MIAA absteniéndose del uso de cualquier sustancia controlada, alcohol, tabaco, y/o vaping antes y durante los eventos deportivos de Bristol-Plymouth.
8. Antes de criticar a un entrenador en particular, por favor considere lo siguiente:
  - a. Un entrenador principal debe tener en cuenta a todos sus jugadores y entrenadores asistentes en cada decisión que toma. Aunque los padres deberían preocuparse por el equipo, normalmente sólo se preocupan por cómo una decisión afecta a un atleta, su alumno.
  - b. Los entrenadores pueden levantar la voz y disciplinar a los jugadores. Esto no disminuye su lealtad o preocupación por sus jugadores. Los atletas deben aprender a aceptar las críticas y entender que no son personales.



## Código ético de los espectadores

Tanto los espectadores como los padres deben reconocer que representan a la escuela y a la comunidad. Por lo tanto, tienen la obligación de ser un verdadero fanático que fomenta los comportamientos positivos y practica el buen espíritu deportivo. Además, los espectadores deben cumplir con las siguientes expectativas. A los espectadores que no cumplan estas expectativas se les pedirá que corrijan su comportamiento o que abandonen la competición.

1. Recuerde que el deporte escolar es una experiencia de aprendizaje para los estudiantes y que se cometerán errores. Usted no se burlaría de un estudiante que comete un error en el aula; ¿por qué un atleta es una excepción?
2. Es un privilegio observar una competición. No es el lugar para agredir verbalmente a otros y ser generalmente desagradable.
3. Aprenda las reglas del juego para que pueda entender y apreciar por qué se producen ciertas situaciones.
4. Muestre respeto por los jugadores contrarios, los entrenadores, los espectadores y los grupos de apoyo. Trátelos como trataría a un invitado en su propia casa.
5. Respete la integridad y el juicio de los oficiales de juego. No cuestione la decisión de un oficial.
6. Reconozca y muestre aprecio por una jugada destacada de cualquiera de los equipos.
7. Absténgase de consumir cualquier sustancia controlada (alcohol, drogas, tabaco, etc.) antes y durante los juegos y después de los mismos en el lugar del evento o cerca de él (por ejemplo, en las barbacoas).
8. Absténgase de gritar, blasfemar o usar un lenguaje abusivo que minimice al oponente.

La Directora de la Escuela, el Director de Deportes, un entrenador u otro administrador pueden pedir a los espectadores cuyo comportamiento en los eventos deportivos no es consistente con la filosofía de Bristol-Plymouth que se abstengan de tal comportamiento. Los espectadores deben ser siempre respetuosos con los jugadores, entrenadores, espectadores y oficiales contrarios. Negarse a cumplir con tales peticiones puede resultar en la expulsión del espectador de la competición. Si se niegan a marcharse, se llamará a la policía y se les expulsará de la propiedad.